

# ARABULUCULUK GÖNÜLLÜLERİ DERNEĞİ KİTAP KULÜBÜ

**Bu belgenin kapsamı**, Arabuluculuk Gönüllüleri Derneği ("AGD") tarafından **03.07.2022** tarihli Kitap Kulübü buluşmasının raporudur.

**Bu belgenin dayanağı**, AGD Tüzüğü uyarınca hazırlanan Kitap Grubu Yönergesi'nin 3.5.5 maddesinde yer alan "[Moderatör], Görüşleri tek sayfalık yazılı bir rapor olarak hazırlar." ibaresidir.

**Bu belgenin içeriğinde**, AGD Kitap Kulübü buluşmasında (i) fikirlerini yazılı olarak paylaşan üyelerin gönderileri, (ii) dile getirilen fikirlerin genel bir özeti, (iii) oluşturulan kitap önerileri listesi, (iv) bir sonraki buluşma için kararlaştırılan kitabın bilgileri yer almaktadır.

## "TUTKU İLE ÖZÜNÜ KATARAK ARABULUCULUK"

"Anlam arayışını yakalayan farklı yaşam hikayelerindeki ÖZ, bir ilham kaynağı olarak okuyanın kulağına fısıldıyor: "Hayal et, kendini keşfet, korksan da devam et ve seninle aynı tutkuyu paylaşan kendi "kabileni" bul. Orada özgün ve özgürsün." Sevil Yıldırım

"Öz'de olmak, kadim bilgiye, kendini bilmeye götüren heyecan verici bir yolculuk... Ve hayatında fırsatlara yer açanlar sıradan olaylara farklı şekilde bakmak için tutku ile yeteneğini birleştirip bilinçli çaba gösterenlerdir. Bu kitap

benim için Öz'de olanların etkileyici hikayeleriyle ilham veren güzel bir okuma yolculuğu oldu." Dicle Yıldız

"Öz, tıpkı bir parmak izi gibi bizi bir değerimizden ayırt edici. Onu anlamaya çalışmak bir keşif yolculuğu. Günü ve gecesi ile, meltemi ve fırtınası ile, sıcağı ve soğuğu ile çıktığımız bir macera. Her deneyim, her görgü, her duygu, bizi Öz'e yaklaştıran bir araç. Bu kitap bana mesleğimi sadece bana "öz"el şekliyle gerçekleştirmem için ilham ve cesaret verdi." Sezil Durmuş

Dr. Ken Robinson tarafından kaleme alınan "Öz" isimli kitap, kişinin "öz"ünü doğal yetenekle kişisel tutku arasındaki buluşma noktası olarak tanımlar. Robinson'a göre yetenek, doğal bir biçimde yapma becerisidir. Tutku ise o beceriden duyulan memnuniyet ve hazdır. Kişi Öz'üne sabır, iyimserlik, hırs, kendine inanç gibi olumlu tutumlar ile ve benzer tutkuları paylaşan kişilerin verdiği onay, ilham ve sinerjiyle, yeteneklerini farklı alanlarda keşfetmek için aradığı cesur fırsatlarla bulur.

Yazar, okuyucuyu Öz'ün keşfi için hayal etmeye ve yaratıcılığını kullanmaya teşvik eder. Her birimizin zekasının aşırı derecede çeşitli unsurlara sahip, dinamik ve benzersiz olduğuna dikkat çeker. Bu durum her bireye özel birçok düşünme biçimini ortaya çıkarır. Böylece her deneyim, her birey için eşsiz ve özgün hale gelir. Yazar, okuyucuyu algılarını sorgulamaya teşvik eder. Böylece Öz'e bir adım daha yaklaşmak mümkün olur.

## KİTAP ÖNERİLERİ

**Mutluluk Faktörü** • Selin Yetimoğlu  
**Yaşamak Sevmek ve Öğrenmek** • Leo Bucaglia  
**Evet – Boyun Eğmeden Anlaşmaya Varmak** • William Ury, Roger Fischer, Bruce Patton  
**Var Mısın?** • Doğan Cüceloğlu  
**Şiddetsiz İletişim** • Marshall B. Rosenberg  
**Tanrılar Okulu** • Stefano D'Anna  
**Seninle Başlamadı** • Mark Wolynn  
**Hayatınızdaki Çatışmalardan Kurtulun** • Dale Carnegie  
**Yardım Etmenin Düzenleri** • Bert Hellinger

## EYLÜL 2022 • KİTAP KULÜBÜ BULUŞMASI

### İşığın Arayanların Karanlık Yanı • Debbie Ford

"Her insanın içinde karanlık bir yan vardır. Bu bizim kendi içimizde kabulleneceğimiz, kendimizden ve başkalarından gizlediğimiz ve bilinçsizce başkalarına yansıttığımız yanımızdır. Karanlık yan ışığa çıkarılmadığı için karanlıktır. Onu ortaya çıkarıp, sahiplenip, onunla bütünleşmedikçe bu yanımız bizi sürekli engellemeyi, bize her türlü acıyı, korkuyu, mutsuzluğu yaşatmayı ve hayatımıza bu yanımıza aynalık eden insanları çekmeyi sürdürecektir..."